



Secretariaat

Antoniusstraat 4c, 5725 AS Heusden

Tel.: 06-31778465

seniorenverenigingheusden1@gmail.com

www.kbo-astenheusden.nl

Facebook: Seniorenvereniging Heusden

Heusden, 14 december 2022

NIEUWSBRIEF

Beste Leden,

Dit is de eerste nieuwsbrief voor het nieuwe jaar 2023. De winter heeft inmiddels stevig op de deur geklopt en deze winterse periode is voorlopig ook nog niet voorbij. Wees voorzichtig en let een beetje op elkaar. Laten we ook onze dieren en tuinvogels niet vergeten en voorzien van voldoende eten en water wat niet bevroren is. Svp. Geen zout aan het drinkwater toevoegen!

Het einde jaar overzicht verhaal van onze voorzitter Hein van den Heuvel is als bijlage bijgevoegd aan deze Nieuwsbrief.

St Nicolaasviering

Op 23 november hadden we de jaarlijkse St Nicolaasviering. Hoewel jaarlijks; we hebben om de bekende reden gedurende 2 jaar dit evenement niet meer kunnen vieren. Nu konden ca. 140 mensen terugzien op een fijne middag. Begonnen werd met een gezamenlijke koffietafel, waarna de gebruikelijke loterij volgde als een tegemoetkoming in de kosten. Het daarop volgende hoogtepunt was ongetwijfeld het wervelende optreden van zangeres Simone Slegers, die op een bijzonder interactieve wijze binnen een paar minuten de aanwezigen voor zich innam tot het einde toe. Een impressie/ foto's staat op onze site: <https://www.kbo-astenheusden.nl/st-nicolaasviering/>

Digitale kalender

Op onze website hebben we inmiddels de digitale kalender toegevoegd om u op de hoogte te houden van onze alle geplande activiteiten. <https://www.kbo-astenheusden.nl/kalender/>
Als service voor onze leden voegen we deze digitale kalender ook maandelijks op papier toe aan onze Nieuwsbrief.

Einde Kortingsactie SPAR Heusden

Ik wil de lopende kortingsactie van 10% op uw aankopen m.i.v. 1 Januari 2023 laten vervallen.

Door de oplopende kosten is het voor mij niet meer mogelijk om deze te blijven verstrekken. Kunnen jullie dit in de Nieuwsbrief van januari opnemen die eind december verschijnt. Mocht u hier nog vragen over hebben kunt u altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,
Frank Maas

SPAR Maas
Heusden
Vorstermansplein 4

5725 AM Heusden
0493-691474

SPAR.nl

Buitenbeter app op je GSM

We kennen allemaal wel het verschijnsel van gebreken in de publieke ruimte. Een stoeptegels steekt gevaarlijk scheef omhoog. Er is sprake van een afgestorven boom die ieder moment op de weg kan vallen. En zo zijn nog wel meer voorbeelden van gevaarlijke situaties te bedenken op trottoirs, fietspaden of wegen die door de gemeente zo snel mogelijk moeten worden opgelost.

Wist je, dat er een heel laagdrempelige en simpele mogelijkheid is om dat soort dingen bij de gemeente te melden?

De Buitenbeter app

Spreekt dit je aan? Download hem dan op je smartphone via Play Store voor Android telefoons en App Store voor Apple telefoons en je kunt in voorkomende gevallen *online* het gebrek / gevaar aan de gemeente melden. Van gemeentezijde horen we, dat er binnen een redelijke tijd iets met je melding gedaan zal worden.

Gordelroos.

Je kunt je laten vaccineren!

Gordelroos is een vervelende ziekte die vooral voorkomt bij ouderen.

Er is een nieuw vaccin, sinds 2020, beschikbaar. Eén op de vier mensen krijgt in zijn leven gordelroos. Een hele vervelende, jeukende en pijnlijke huiduitslag met blaasjes. Soms kan gordelroos ernstige complicaties geven (bijv. ontsteking van de aangezichtsenuw). Nadat symptomen zijn verdwenen, kan iemand last houden van (zenuw)pijn en tintelingen op de aangedane plek.

Bescherm je tegen gordelroos

Mensen die ouder zijn dan 60 of mensen die minder weerstand hebben lopen vooral risico om gordelroos te krijgen. Gordelroos is besmettelijk. Je kunt jezelf beschermen door een vaccinatie tegen gordelroos. GGD Brabant-Zuidoost biedt deze vaccinatie tegen betaling aan. Je kunt hiervoor terecht op onze locatie de Callenburgh in Helmond.

Maak een afspraak voor informatie over jouw vaccinatie tegen gordelroos

De verpleegkundige bespreekt met jou of jij hiervoor in aanmerking komt. Zo ja, dan maakt de verpleegkundige een afspraak voor het toedienen van de vaccinatie op onze locatie in Helmond.

Bel voor een afspraak 088 0031 500.

- Meer informatie over een [vaccin op maat bij GGD Brabant-Zuidoost](#)
- Meer informatie van het RIVM over [gordelroos en vaccineren](#)

Met vriendelijke groet,

Het Vaccinatie Expertise Centrum van GGD Brabant-Zuidoost.

**Secretariaat**

Antoniussstraat 4c, 5725 AS Heusden

Tel.: 06-31778465

seniorenverenigingheusden1@gmail.com

www.kbo-astenheusden.nl

Facebook: Seniorenvereniging Heusden

Heusden, 15 december 2022

“Weer is er bijna een jaar voorbij”

Beste leden

Nog enkele dagen en dan sluiten we ook 2022 af. Alleen in de herinnering is er een weg terug. Dat geldt voor alles en iedereen. Maar een blik terug in de tijd is altijd goed om vast te stellen wat er het afgelopen jaar is gebeurd en hoe het is geweest. Hebben we er zelf invloed op gehad of kunnen we er nog iets van leren?

Wat de seniorenvereniging betreft hadden we begin dit jaar toch nog te maken met beperkingen door de coronapandemie. In het voorjaar kwamen de wekelijkse activiteiten weer langzaam op gang.

De Jaarvergadering vond pas eind Mei plaats. In de jaarvergadering namen we afscheid van Tjeu van Heugten als secretaris en van Harrie Cortooms als bestuurslid. Beiden hebben zich gedurende 9 jaar intensief met hart voor de vereniging ingezet. Hiervoor beiden nogmaals bijzonder dank.

Willemien Vervoordeldonk werd gekozen in het bestuur.

De Fiets- en Vermaakdag was dit jaar weer een geslaagd evenement met enthousiaste deelnemers en mooie spellen en nog een quiz bij terugkeer. Dit jaar was het een rondje rond de Peel met als verrassing, de middagpauze in Meijel bij Gerrie Berkers en Piet, waar we gastvrij werden ontvangen.

2022 was ook ons jubileumjaar, 60jaar bestaan.

We hebben het samen op bescheiden wijze gevierd als leden onder elkaar.

Op zondag 4 september met “Happen en Stappen” Hierbij waren we welkom bij Jonosh, Gerard Koolen en D'n Doel. Op elke plaats was er een hapje en een drankje plus vertier. Het muzikale deel werd verzorgd door onze muzikale leden, Mieke Tromp met Hans Berkvens plus Willem en door Hans van Gorp.

Maarten Waals toonde in zijn act het verschil taalgebruik tussen vroeger en nu.

Op woensdag 7 September was de jubileumviering in Hart van Heuze. Ook nu weer met een hapje en een drankje en vertier door de Carolientjes. Daarna trad Maarten Waals nogmaals op. Beide jubileumdagen werden door aanwezige leden geslaagd genoemd.

23 November was de Sinterklaasviering. Er was weer een koffietafel, loterij en muzikaal optreden. Simone Slegers bracht herkenbare liedjes en wist het publiek hierbij op leuke wijze te betrekken.

De kerstviering is de laatste leden-bijeenkomst dit jaar. Het wordt een traditionele viering met ons koor Amicitia en daarna een optreden van onze toneelclub TWORDWA. Het resultaat is bij het ter perse gaan van dit schrijven nog niet bekend. Koor en Toneelgroep veel succes!

Nu op het einde van het jaar denken we aan onze leden die dit jaar overleden zijn. We wensen hun dierbare nabestaanden nogmaals veel sterkte toe.

Heel veel dank aan al onze vrijwilligers, die zich op welke manier dan ook, weer hebben ingezet voor onze vereniging.

De 30-jarige overeenkomst die onze vereniging had met de stichting Unitas, over het gebruik van d'n Hoeksteen en biljartzaal loopt dit jaar af.

We zijn druk in overleg met de stichting over de gebruiks- en energiekosten die ons in de toekomst worden toegerekend. We hopen er nog dit jaar uit te zijn. Als het zover is maken we het resultaat en de gevolgen voor ons direct via de Nieuwsbrief bekend.

KERST EN NIEUWJAAR

Van Harte wensen wij U allen goede en mooie Kerstdagen.

Voor 2023 een Voorspoedig jaar met de best mogelijke gezondheid.

Laten we hopen op een voorspoedig jaar voor onze vereniging, met veel goede activiteiten en bijeenkomsten.

Voel je Welkom en veel plezier bij onze Seniorenvereniging.

Namens het bestuur,

Voorzitter: Hein van den Heuvel

Kerstdiner 't Trefpunt

Afgelopen woensdag hebben de gasten van dagbesteding 't Trefpunt samen met de vrijwilligers genoten van een heerlijk Kerstdiner.



Vooraf zijn Kerststukjes gemaakt zodat de gezellige Kerstsfeer mee naar huis genomen kon worden. Het was een zeer geslaagde Kerstbijeenkomst.



Het Dorpssteunpunt wenst iedereen hele fijne Kerstdagen en een gezond en gelukkig

2023