

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2023

NIEUWS VANUIT HET BESTUUR

Er zijn weer enkele nieuwsberichten die we met onze leden willen delen:

- Gezellige en enthousiaste deelnemers voor het koersballen gezocht!
- Kerstviering 2023: noteer 20 december op de kalender!
- Op de koffie bij Wethouder Janine Spoor
- Ledenvoordeel op aanvullende zorgverzekering 2024
- Ledenenquête

E-MAILADRES DOORGEVEN, EVENTUEEL VAN CONTACTPERSOON

De wereld wordt steeds digitaler, daar kunnen we als Seniorenvereniging Heusden niet omheen. Van veel leden hebben we al een e-mailadres maar van een aantal nog niet. We vragen aan de leden van wie we nog geen e-mailadres hebben om dit aan ons door te geven. Heb je er zelf geen, geef dan het e-mailadres van een contactpersoon aan ons door. Dit kan door je naam en e-mailadres te mailen naar: seniorenverenigingheusden1@gmail.com. Ben je contactpersoon voor een lid, geef dit dan even aan.

De reden dat we dit vragen, is dat het steeds vaker voorkomt dat we (snel) een bericht naar de leden willen sturen, buiten de Nieuwsbrief om. Tevens denkt de KBO er over na om in de toekomst de ONS alleen nog maar digitaal uit te brengen. Zo ver is het nog niet en nu blijven we de ONS en Nieuwsbrief nog op papier verspreiden.



KERSTVIERING 2023

Wij nodigen alle leden uit voor de jaarlijkse kerstviering op **woensdag 20 december** in Hart van Heuze om **13.30** uur.

Het eerste deel van de middag is met een gebedsdienst in kerstsfeer, gelezen door onze eigen leden en afgewisseld met stemmige kerstliederen door ons koor Amicitia.

Tijdens de pauze is er koffie met worstenbrood.

Na de pauze kunnen we genieten van een mooi toneelstuk, gespeeld door de toneelclub van eigen leden **"Twordwa"**.

Opgave van tevoren is niet nodig. We heten jullie van harte welkom en wensen jullie een fijne middag toe!



GROOT SUCCES KOFFIEUURTJE OP DONDERDAGMORGEN



OPROEP: GEZELLIGE ENTHOUSIASTE DEELNEMERS KOERSBALLEN GEZOCHT!

Wij zijn op zoek naar gezellige en enthousiaste deelnemers voor het koersballen. Dit is op maandagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur in de Hoeksteen. Je kunt geheel vrijblijvend binnenlopen.

OP DE KOFFIE BIJ WETHOUDER JANINE SPOOR

Iets te vragen of te melden aan wethouder Spoor? Kom op de koffie bij Janine!

Wethouder Janine Spoor pakt haar inloopmomenten weer op. Deze vinden afwisselend plaats in Asten, Heusden en Ommel en zijn bedoeld voor iedereen die op een laagdrempelige manier iets wil vragen of bespreken met de wethouder. U bent dus van harte welkom 'Op de koffie bij Janine'. Loop gerust binnen, een afspraak maken is niet nodig. U kunt haar vinden op de volgende data, tijden en locaties:

Woensdag 29 november 2023	10.00-12.00 uur	Hart van Heuze
Maandag 11 december 2023	19.00-21.00 uur	Foyer van 't Kwartier Asten
Woensdag 13 december 2023	13.00-15.00 uur	De Kluis Ommel
Maandag 8 januari 2024	19.00-21.00 uur	Foyer van 't Kwartier Asten
Woensdag 10 januari 2024	10.00-12.00 uur	Hart van Heuze

LEDENVOORDEEL OP AANVULLENDE ZORGVERZEKERING IN 2024

Het is weer de tijd voor de keuze van de zorgverzekering. Drie zorgverzekeraars bieden leden van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op de zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis.

De korting geldt uitsluitend op de aanvullende verzekering. Daarnaast krijgen leden bij de aanvullende zorgverzekeringen *VGZ Zorgt Goed*, *Zorgt Beter* en *Zorgt Best* en bij de aanvullende zorgverzekering *CZ Leden* hun contributie voor KBO-Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed.





















In *ONS Magazine* dat komende week verschijnt, staat een handig overzicht van de belangrijkste voordelen per zorgverzekeraar. Op de volgende pagina's kunt u deze overzichten nu al bekijken.






Leden met vragen kunnen contact opnemen met de betreffende zorgverzekeraar:









VGZ via telefoon 0900-8490









CZ via telefoon (088) 555 77 77

Zilveren Kruis via telefoon (071) 751 00 52

BASISVERZEKERING	 VGZ Basis Keuze	 VGZ Ruime Keuze	 VGZ Eigen Keuze	 Zilveren Kruis Basis Budget
Maandpremie 2024	€ 139,95	€ 146,95	€ 158,65	€ 140,45
Vergoeding zorg met contract	100%	100%	100%	100%
Vergoeding zorg zonder contract	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	80% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief; 90% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief
AANVULLENDE ZORGVERZEKERING	 VGZ Zorgt Goed 	 VGZ Zorgt Beter 	 VGZ Zorgt Best 	 Zilveren Kruis 1 ster 
Maandpremie 2024 inclusief collectiviteitskorting	€ 12,41	€ 25,41	€ 42,41	€ 8,06
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar / Mensendieck	12 behandelingen per kalenderjaar	20 behandelingen per kalenderjaar	32 behandelingen per kalenderjaar	10 behandelingen per kalenderjaar
Brillen en (contact)lenzen	geen vergoeding	€ 100 per 3 jaar	€ 125 per 3 jaar	geen vergoeding
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage voor hoortoestel	geen vergoeding eigen bijdrage	budget hulpmiddelen € 250 per kalenderjaar	budget hulpmiddelen € 500 per kalenderjaar	geen vergoeding eigen bijdrage
Mantelzorgmakelaar	€ 500 eenmalig	€ 750 eenmalig	€ 1.000 eenmalig	geen vergoeding
Vervangende mantelzorg	15 dagen per kalenderjaar	20 dagen per kalenderjaar	25 dagen per kalenderjaar	geen vergoeding
Preventie en Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)	€ 400 per jaar	€ 600 per jaar	€ 700 per jaar	€ 150 per jaar
Extra's	Vergoeding KBO-lidmaatschap tot € 25 per kalenderjaar	Vergoeding KBO-lidmaatschap tot € 25 per kalenderjaar	Vergoeding KBO-lidmaatschap tot € 25 per kalenderjaar	Vergoeding rijbewijskeuring tot € 35
AANVULLENDE TANDARTSVERZEKERING	 VGZ Zorgt Tand Goed 	 VGZ Zorgt Tand Beter 	 VGZ Zorgt Tand Best 	 Zilveren Kruis Tand 1 ster 
Maandpremie inclusief collectiviteitskorting	€ 14,96	€ 26,84	€ 53,20	€ 13,46
Consultatie en diagnostiek	100%	100%	100%	100%
Mondhygiëne	80%	80%	80%	75%
Vullingen, extracties, overige behandelingen	80%	80%	80%	75%
Maximum vergoeding per jaar	€ 250	€ 500	€ 1.000	€ 250

 Zilveren Kruis Basis Zeker	 Zilveren Kruis Basis Exclusief	 CZ Zorgbewust	 CZ Zorg op Maat	 CZ Zorgvariatie
€ 147,45	€ 161,75	€ 143,00	€ 145,85	€ 159,00
100%	100%	100%	100%	100%
75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform of wettelijk tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging

 Zilveren Kruis 2 sterren 	 Zilveren Kruis 3 sterren 	 Zilveren Kruis 4 sterren 	 CZ Leden 
€ 20,03	€ 37,13	€ 66,83	€ 16,78
14 behandelingen per kalenderjaar	30 behandelingen per kalenderjaar	40 behandelingen per kalenderjaar	13 behandelingen per kalenderjaar (tot 5 ongebruikte behandelingen gratis meenemen naar volgend jaar)
€ 100 per 3 jaar	€ 150 per 3 jaar	€ 250 per 3 jaar	€ 100 per 2 jaar
geen vergoeding eigen bijdrage	geen vergoeding eigen bijdrage	geen vergoeding eigen bijdrage	€ 300 per toestel per kalenderjaar
3 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar	4 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar	5 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar	7 uur eenmalig
1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 144 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 168 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	14 dagen per kalenderjaar
€ 200 + € 115 MBvO per jaar	€ 250 + € 115 MBvO per jaar	€ 300 + € 115 MBvO per jaar	€ 1.185,00 per jaar
Vergoeding rijbewijskeuring tot € 35	Vergoeding rijbewijskeuring tot € 35	Vergoeding rijbewijskeuring tot € 25	Vergoeding KBO-lidmaatschap tot € 25 per kalenderjaar

 Zilveren Kruis Tand 2 sterren 	 Zilveren Kruis Tand 3 sterren 	 Zilveren Kruis Tand 4 sterren 	 CZ Tandarts	 CZ Uitgebreid Tandarts
€ 21,15	€ 40,28	€ 57,15	€ 25,30	€ 45,35
100%	100%	100%	100%	100%
75%	75%	75%	75%	75%
75%	75%	100%	75%	75%
€ 500	€ 1.000	€ 1.250	€ 450	€ 1.150

LEDENENQUÊTE

In deze nieuwsbrief treffen jullie een enquêteformulier aan. Wij vragen jullie om dit enquêteformulier in te vullen en uiterlijk 10 december 2023 in de brievenbus van de Seniorenvereniging te doen. Hiermee helpen jullie zowel elkaar als ons als bestuur.

Als je als echtpaar lid bent van de Seniorenvereniging en allebei een enquête in wilt vullen, dan kun je een mail sturen naar de seniorenvereniging en dan krijg je een tweede enquête via de mail toegestuurd.

Alvast hartelijk dank voor het invullen!

TER NAGEDACHTENIS AAN ONZE OVERLEDEN LEDEN

Wij gedenken de overleden leden van onze vereniging die de afgelopen maand ons zijn ontvallen:

- Sjaak Ghielen
 - Jan van der Laak
-

GEPLANDE ACTIVITEITEN VOOR 2023

- 20-12-2023 Kerstviering
-

AANLEVERDATUM & INPUT VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Wilt u iets geplaatst hebben in onze nieuwsbrief van Januari 2024, dan is de uiterste aanleverdatum woensdag 13 december. U kunt dit mailen naar onze redactie: vervo431@planet.nl t.a.v. Wilhelmen.

Kijk voor activiteiten van de Seniorenvereniging Heusden, nieuws, achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete nieuwsbrief ook eens op www.kbo-astenheusden.nl.

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
27 november 2023		28 december 2023		29 november 2023		30 november 2023		1 december 2023		2-12-2023		3-12-2023	
9:30 - 12:00	Koersbal	9:30 - 12:00	Jeu de boules	10:00 - 14:00	Trefpunt	10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie				
13:00 - 17:00	Vrij biljarten	13:30 - 17:00	Bridgen			13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
13:30 - 17:00	Rikken	13:30 - 17:30	Fietsen			13:45 - 15:45	Handwerken						
						19:30 - 22:00	Vrij biljarten						
4 december 2023		5 december 2023		6 december 2023		7 december 2023		8 december 2023		9-12-2023			
9:30 - 12:00	Koersbal	9:30 - 12:00	Jeu de boules	10:00 - 14:00	Trefpunt	10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie			10-12-2023	
13:00 - 17:00	Vrij biljarten	13:30 - 17:00	Bridgen			13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
13:30 - 17:00	Rikken	13:30 - 17:30	Fietsen			13:30 - 17:00	Kienen						
						19:30 - 22:00	Vrij biljarten						
11 december 2023		12 december 2023		13 december 2023		14 december 2023		15 december 2023		16-12-2023			
9:30 - 12:00	Koersbal	9:30 - 12:00	Jeu de boules	10:00 - 14:00	Trefpunt	10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie			17-12-2023	
13:00 - 17:00	Vrij biljarten	13:30 - 17:00	Bridgen	10:00 - 14:00	Eetpunt	13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
13:30 - 17:00	Rikken	13:30 - 17:30	Fietsen	13:00 - 17:00	Kienen	13:45 - 15:45	Handwerken						
19:30 - 22:00	Best. Verg.					19:30 - 22:00	Vrij biljarten						
18 december 2023		19 december 2023		20 december 2023		21 december 2023		22 december 2023		23-12-2023			
9:30 - 12:00	Koersbal	9:30 - 12:00	Jeu de boules	10:00 - 17:00		10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie			24-12-2023	
13:00 - 17:00	Vrij biljarten	13:30 - 17:00	Bridgen			13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
13:30 - 17:00	Rikken	13:30 - 17:30	Fietsen			13:45 - 15:45	Handwerken						
						19:30 - 22:00	Vrij biljarten						
18 december 2023		19 december 2023		20 december 2023		21 december 2023		22 december 2023		23-12-2023			
9:30 - 12:00	Koersbal	9:30 - 12:00	Jeu de boules	10:00 - 17:00		10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie			24-12-2023	
13:00 - 17:00	Vrij biljarten	13:30 - 17:00	Bridgen			13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
13:30 - 17:00	Rikken	13:30 - 17:30	Fietsen			13:45 - 15:45	Handwerken						
						19:30 - 22:00	Vrij biljarten						
25 december 2023		26 december 2023		27 december 2023		28 december 2023		29 december 2023		30-12-2023			
						10:00 - 11:30	Koffie uurtje	10:00 - 12:00	Repetitie			31-12-2023	
1e Kerstdag		2e Kerstdag				13:00 - 13:45	Bibliotheek		Amicitia				
						13:45 - 15:45	Handwerken						
						19:30 - 22:00	Vrij biljarten						

LEDENENQUÊTE SENIORENVERENIGING HEUSDEN | NOVEMBER 2023

De Seniorenvereniging Heusden is een vereniging voor en door de senioren van Heusden. Een van de activiteiten van onze vereniging is het organiseren van activiteiten voor onze leden, zoals uitstapjes, informatiebijeenkomsten en vermaak. De organisatie van deze activiteiten kosten de (bestuurs)leden veel tijd en de deelname is erg wisselend.

We willen een gevarieerd programma aanbieden dat, zoveel als mogelijk, aansluit bij de interesses en behoeften van de leden.

Door middel van het invullen van deze ledenenquête hopen wij informatie te krijgen waar jullie belangstelling naar uit gaat. De enquête is anoniem, dus je hoeft je naam niet in te vullen. Om toch een beetje een indruk te krijgen naar de interesses per groep vragen we jullie eerst de volgende drie vragen in vullen:

- | | | |
|------------|---|-----------------------------------|
| Ik ben een | <input type="radio"/> Man | <input type="radio"/> Vrouw |
| Ik ben | <input type="radio"/> Alleenwonend | <input type="radio"/> Samenwonend |
| Ik ben | <input type="radio"/> 55 – 65 jaar | |
| | <input type="radio"/> 65 – 70 jaar | |
| | <input type="radio"/> 70 – 75 jaar | |
| | <input type="radio"/> 75 – 80 jaar | |
| | <input type="radio"/> 80 – 85 jaar | |
| | <input type="radio"/> Ouder dan 85 jaar | |

Nu volgen er enkele vragen. Deze zijn gemakkelijk in te vullen met een het zetten van een kruisje. Wij vinden het fijn als je ook een reden invult.

Deze vragen gaan **niet** over de wekelijkse activiteiten zoals biljarten, koersbal, rikken enzovoorts maar over de extra activiteiten zoals Fiets- en doedag, Culturele avond en andere 'losse' activiteiten die georganiseerd worden.

1. Ik neem deel aan activiteiten:
- Ja, ongeveer een keer per jaar
 - Ja, ongeveer twee keer per jaar
 - Ja, ongeveer drie keer per jaar
 - Vaker dan drie keer per jaar
 - Bijna nooit / niet

De reden dat ik wel / niet deelneem is:

.....

.....

.....

2. Voor mij is het belangrijk dat de activiteit in Heusden plaatsvindt:

Ja Nee Maakt mij niet uit

Reden hiervoor is:

.....

.....

.....

3. Voor mij is het belangrijk dat de activiteit overdag plaatsvindt:

Ja Nee Maakt mij niet uit

Reden hiervoor is:

.....

.....

.....

4. Welke activiteiten mis je nog bij onze vereniging? En aan welke wil je dan deelnemen?

.....

.....

.....

5. Er zijn regelmatig presentaties of lezingen over diverse onderwerpen in het Hart van Heuze. Welke onderwerp heeft je belangstelling? bijv. gezondheid, bewegen, cultuur, kunst, of anders:

.....

.....

.....

----> *Ga door naar de laatste vragen!*

In het verleden werden er regelmatig bustochten georganiseerd. Door alle prijsstijgingen zijn de kosten hiervan de laatste jaren veel hoger geworden. Een dag weg met de bus incl eten, drankjes en entree kost ongeveer € 90 a € 95.

6. Ik ga graag met een bustocht mee, ook al is deze zo duur: Ja Nee

Ieder jaar met een bustocht mee, vind ik teveel. Maar als deze iedere twee jaar georganiseerd wordt, ga ik mee: Ja Nee

Als de bus niet vol zit, vind ik het geen probleem dat er leden uit Asten en Ommel meegaan:
 Ja Nee

Ideeën voor uitstapjes met de bus zijn:

.....
.....
.....

7. Heb je interesse om af en toe met bestuursleden een activiteit te organiseren of deel te nemen aan een werkgroep, zoals het organiseren van een Fiets- en Doedag?
 Ja Nee

Zo ja, wat zou je willen doen?

.....
.....
.....

8. Heb je interesse om vrijwilliger te worden binnen de vereniging?
 Ja Nee

Zo ja, wat zou je willen doen?

.....
.....
.....

De ingevulde enquête kun je uiterlijk op 10 december 2023 in de brievenbus van de Seniorenvereniging doen. Hartelijk dank voor het invullen van deze ledenenquête!