



#### Secretariaat

Antoniusstraat 4c, 5725 AS Heusden

Tel.: 06-31778465

seniorenverenigingheusden1@gmail.com

www.kbo-astenheusden.nl

Facebook: Seniorenvereniging Heusden

Heusden, 19 oktober 2022

## Nieuwsbrief

### Beste verenigingsleden

Graag nodigen wij je uit voor onze jaarlijkse St. Nicolaasviering op:

**woensdag 23 november 2022**  
**aanvang 12.00 uur in de grote zaal, Hart van Heuze**

Aanmeldformulier en verdere informatie staat in de bijgevoegde bijlage.

Belangrijk is te vermelden dat uw aanmelding binnen moet zijn vóór 16 november in verband met de zaal-indeling en de catering.

### DVD/USB Jubileumviering 60 jaar Seniorenvereniging

Van de viering van het 60-jarig jubileum zijn zowel een film als een DVD-schijf verkrijgbaar. Het betreft film- en fotoreportage van zowel 4 als 7 september. Je kunt deze bestellen door € 10,00 te betalen onder opgave van:

- je naam en adres
- of je een Dvd-schijf of USB-stick wilt

Beide kan ook. In dat geval kost het uiteraard € 20.

*NB: Een USB-stick die bruikbaar is bij een Apple-apparaat is niet mogelijk.*

Bestelling mogelijk tot 30 november.

De bestelling kan bij Peter Verhoeven, telefoon 06-10563246. Betaling contant aan Peter Verhoeven of per bank (IBAN nr NL43RABO0103630589) met vermelding van DVD en/of USB. Vergeet bij bankbetaling niet te vermelden: USB-film 60 jarig jubileum en/of Dvd-film 60 jarig jubileum.

## **Culturele avond 6 oktober in Hart van Heuze georganiseerd door het KBO Kring Asten / Ommel en Heusden**

Deze avond was opgedeeld in twee delen waarbij als eerste Jos Thomasse aan beurt was met spreekwoorden en gezegden. Die hebben soms een verrassende herkomst maar leiden evengoed tot komische misverstanden.

Na de pauze was het de beurt aan Michel Coenen die met zijn enthousiasme een groot gedeelte van de zaal mee kreeg bij veel van zijn bekende Nederlandse liedjes. Het aantal bezoekers op deze avond bedroeg 120 personen

### **Vitaliteitsdagen**

Door KBO Asten/Ommel wordt gekeken naar de organisatie van een Vitaliteits dag en zoals ook door / via KBO Brabant wordt georganiseerd. De planning is om deze sessie in het 1ste kwartaal van 2023 te gaan organiseren. We zullen te zijner tijd kijken of de twee afdelingen dit samen kunnen organiseren.

Op een Vitaliteits dag kunnen onze leden vrijwillig meedoen aan een vitaliteitscheck. Naast het meten van concrete waarden zoals evenwicht, knijpkracht, gewicht, spier- en botmassa, vindt er ook een goed gesprek plaats over o.a. hoe staat het met uw voeding, drankgebruik, eetlust, beweging, sociale netwerk ? De testen worden afgenomen door o.a. Mbo-studenten Sport & Bewegen en doktersassistenten van opleidingscentra en KBO-vrijwilligers met een (para) medische achtergrond.

### **Lezing “In gesprek over het laatste levensfase”**

De Seniorenvereniging Asten en Ommel is bezig met de organisatie van een lezing over de laatste levensfase en zoals door KBO Brabant wordt gegeven. Deze lezing zal op 24 november plaatsvinden in de Beiaard. Afhankelijk van de belangstelling en feedback zal er in Heusden op een later tijdstip mogelijk ook een vergelijkbare sessie worden georganiseerd.

### **Mogelijk Heusdens Emigrantenboek**

Beste leden,

Piet Sniijders heeft uitgebreide plannen om een Heusdens Emigrantenboek uit te brengen. Het gaat om de mogelijke uitgave van een keurig gebonden Heusdens Emigrantenboek. Hij wil dat graag organiseren, maar moet dan wel van te voren weten of er genoeg belangstelling voor is. Vandaar een reserveringsactie bij voorinschrijving. Een en ander gaat in overleg met de Stichting Heusden 100 en met Karel Koppens.

In de bijgevoegde bijlage alle informatie over deze uitgave en de mogelijkheid in te tekenen voor een exemplaar. Ook is alle informatie te vinden op de website <https://www.kbo-astentheusden.nl> en Facebook van de Seniorenvereniging.

### **Kerstviering**

Ook dit jaar staat de Kerstviering weer op het programma.

Op donderdag 22 december houden we vanaf 13.30 uur de Kerstviering in het hart van Heuze. Noteer deze datum alvast in uw agenda of op de kalender.

In de Nieuwsbrief die eind november wordt bezorgd volgen nadere details.

## **Laat energietoeslag niet liggen!**

Om aanspraak te maken op de energietoeslag van in totaal 1300 euro, mag het netto inkomen niet hoger zijn dan 120% van het sociaal minimum. Dat is de vuistregel die als voorwaarde geldt voor het uitbetalen van die toeslag. Senioren met een klein pensioen kunnen de energietoeslag aanvragen bij de gemeente. Hierbij geldt dat zorg- en huurtoeslagen niet meetellen als inkomen.

Heb je de energietoeslag nog niet aangevraagd? Neem dan contact op met onze gemeente. Vind je het lastig? Er zijn cliënt-ondersteuners en KBO-vrijwilligers die je willen ondersteunen bij de aanvraag.

## **Rijbewijskeuringen**

Ondanks eerdere berichten blijven tot nader order de rijbewijskeuringen uitgevoerd worden door de arts Dhr. Bouten. Zijn bevoegdheid is verlengd met 5 jaar vanwege het feit dat collega artsen het nog steeds te druk hebben met corona.

Tjeu van Heugten ( 0493-692627 mail: [m.heugten4@gmail.com](mailto:m.heugten4@gmail.com)) doet de coördinatie en maakt de afspraken met Dhr. Bouten. De kosten voor deze keuring bedraagt € 40,00 Op onze website staat de regeling compleet beschreven.

## **RABO Club Support**

De opbrengst voor de Seniorenvereniging van RABO ClubSupport bedraagt € 869,20. Wij bedanken alle deelnemers voor dit mooie resultaat.

## **Gouden echtpaar**

Wij feliciteren Piet en José van Lierop van der Zwaan met hun 50 jarig huwelijksfeest dat ze gevierd hebben op 15 oktober.

## **Onze overledenen**

Op 2 juni is overleden Mw. Miet Meulendijks - Vlemmix in de leeftijd van 90 jaar  
Op 15 september is overleden Mw. Annie Haasen - Vlemmix in de leeftijd van 86 jaar  
Op 29 september is overleden Dhr. Johan van de Wijgert in de leeftijd van 90 jaar

Wij betuigen alle families ons diepe medeleven en wensen hen veel sterkte toe.

Door een misverstand in de afstemming is bij de begrafenis van Miet Meulendijks het vaandel van de Seniorenvereniging niet in de kerk achter het altaar geplaatst. Hiervoor onze welgemeende excuses.

## **Cursus Digisterker**

Het is mogelijk om bij de bibliotheek in Asten een gratis cursus te volgen onder de titel "Digisterker". Deze cursus leert je omgaan met toegangscodes voor sites van de overheid (Mijn Belastingdienst, Mijn overheid, Mijn toeslagen enz.)

Kosten: slechts € 10 voor het cursusboek, dat je mag houden om het naderhand als naslag te gebruiken.