

NIEUWSBRIEF JUNI 2023

NIEUWS VANUIT HET BESTUUR

- De **fiets- en vermaakdag** staat binnenkort op de planning! In tegenstelling tot eerder gecommuniceerd, zal deze dag op **zondag 16 juli** plaatsvinden. Verderop in de nieuwsbrief is de volledige uitnodiging te lezen. Aanmelden kan vanaf nu!

Maak kennis met het bestuur:



*Harrie Verlaak, Hans Bukkems, Henk de Haas, Peter Verhoeven
Wilhelmien Vervoordeldonk, Marij Berkvens, Jacqueline Lammers, Carla Verhagen*

KONINKLIJK LINTJE VOOR JACQUELINE LAMMERS



Op een voor Jacqueline gewone woensdag was ze op 26 april druk met koken en opdienen van alweer een lekkere maaltijd voor een aantal leden van de Seniorenvereniging. Wat Jacqueline niet wist, is dat het onze koning dit jaar had behaagd om haar te onderscheiden met een Koninklijk lintje en haar te benoemen als Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Om kwart voor een 's middags werd ze in het Hart van Heuze dan ook verrast door de burgemeester, haar volledige gezin, diverse familieleden en leden van verenigingen waarvan ze lid is (geweest). In aanwezigheid van alle aanwezigen las de burgemeester de indrukwekkende reeks van activiteiten voor waarvoor Jacqueline zich inzet of zich in het verleden heeft ingezet.

Dit alles kun je nog eens teruglezen op de website van Siris via deze link:

<https://siris.nl/nieuws/artikel/koninklijke-onderscheiding-voor-jacqueline-lammers-verspeek>.

Als Seniorenvereniging willen we onze benjamin van het bestuur nogmaals van harte feliciteren met de ontvangst van dit welverdiende lintje, een geweldige prestatie! Proficiat Jacqueline!

VRIJWILLIGERSBIJEENKOMST ONS-BEZORGERS | 6 APRIL 2023

Per abuis werd in de Nieuwsbrief van mei niet vermeld dat het bestuur op donderdag 6 april onze vrijwilligers had uitgenodigd voor de jaarlijkse bijeenkomst. Deze bijeenkomst vond plaats om elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie en een stukje gebak en om ze natuurlijk te bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar. Dat willen we even rechtzetten, want ze verdienen het om in het zonnetje te worden gezet.

Deze vrijwilligers zorgen er gezamenlijk voor dat wij, leden van de Seniorenvereniging, de Nieuwsbrief en het ONS-magazine van de KBO Brabant iedere maand in de brievenbus krijgen. Dat begint bij het bijhouden van de ledenadministratie, het uitprinten en nieten van de Nieuwsbrief, het in elkaar steken van het ONS-magazine en de Nieuwsbrief, het verdelen en klaarleggen aan de hand van de adreslijsten voor 9 verschillende rayons voor de bezorgers en uiteindelijk het bezorgen zelf. Er komt dus heel wat bij kijken voordat dit bij u in de bus ligt.

Nogmaals bedankt allemaal!



WANDELEN MET HET IVN

Gezellig samen met anderen actief zijn, lekker buiten in de natuur, en daar ook nog iets van opsteken? Dat kan u overkomen als u deelneemt aan de senioren groep van het IVN. Meestal gaan we gezamenlijk wandelen (4 á 5 kilometer), met natuur of cultuurhistorie als onderwerp. Afgelopen jaar hebben we bijvoorbeeld een wandeling gemaakt door de Deurnese Peel, een fietstocht over de Strabrechtsche Heide en een bezoek gebracht aan een ecologische tuin. Maar natuurlijk is er voldoende tijd om gewoon eens gezellig te buurten over van alles en nog wat.

De senioren groep gaat tweemaal per maand op pad. Een keer op een dinsdagochtend (4e dinsdag v.d. maand) en nog een keer op een woensdagmiddag (2e woensdag v.d. maand). Deze activiteiten zijn opgenomen in ons programma met activiteiten. Om deel te nemen hoeft u geen lid te zijn van het IVN Asten-Someren.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Heer J. van Zanten | 0493 – 49 38 27 of Heer F. van Houts | 0493 – 31 17 89

of per mail via senioren@ivnastensomeren.nl

Middels deze link kom je direct bij het jaarprogramma terecht: [Jaarprogramma 2023 Senioren](#)

MAAK EEN FIETSTOCHT MET DE FIETSCLUB SENIORENVERENIGING HEUSDEN

Tijdens de zomermaanden vindt er iedere 3^{de} donderdag van de maand een langere fietstocht plaats. Om 10.00 uur wordt gezamenlijk vertrokken aan de tocht. Bij slecht weer wordt de fietstocht één week naar achteren verplaatst.

Voor meer informatie, alle data en activiteiten, neem een kijkje op de volgende website:

www.fietsclubkboheusden.nl

HANDWERKEN IN D'N HOEKSTEEN

We willen ons even voorstellen: Gerda, Wilma en Petra. Wij komen op de donderdagmiddag, van 13.45 uur tot 15.45 uur, handwerken met een groepje senioren in de Hoeksteen. Het is heel gezellig met de dames, maar heren zijn uiteraard ook welkom.

Heb je zin om deel te nemen aan deze gezellige groep, dan ben je van harte welkom!

Kom eerst gerust een kijkje nemen of bel een van ons:

Wilma van Kessel 06 – 48 56 00 56

Gerda Arts 06 – 18 95 71 24

Petra Verlaak 06 – 12 83 44 85

BIJEENKOMST SENIOREN EN VEILIGHEID | 7 JUNI 2023

In samenwerking met ONIS heeft de Seniorenvereniging Heusden een informatiebijeenkomst georganiseerd met als thema "Senioren en veiligheid". Deze bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 7 juni van 14.00 uur tot 15.30 uur in d'n Hoeksteen van 't Hart van Heuze. Deze bijeenkomst is zowel voor leden als niet leden toegankelijk.

Het programma besteed aandacht aan Opleiding, Online veiligheid, Veilig wonen en Veilig op straat. Bij het punt 'Opleiding' komen de volgende vormen van opleiding aan de orde waarop de nadruk ligt. Babbeltruc, meekijken met pinnen, hulpvraagfraude, phishing, vishing en smishing, helpdeskfraude en spoofing en steeds weer nieuwe vormen van opleiding.

De overige drie punten van het programma 'Online veiligheid', 'Veilig wonen' en 'Veilig op straat' worden wat korter aangestipt. U krijgt tevens de mogelijkheid om zelf te reageren en eventueel uw eigen verhaal te vertellen. In deze bijeenkomst proberen we u vooral niet bang te maken, maar we laten u wel zien waar u alert op moet zijn. Aan het einde krijgt iedereen twee boekjes als naslagwerk mee naar huis. Eén boekje is van de politie, het andere is van het Ministerie van Justitie en Veiligheid. Hierin staat alle informatie nog een keer beschreven en ook wat u zelf kunt doen.

Hopelijk zien we u op deze bijeenkomst op 7 juni!



GOED VOOR ELKAAR ASTEN GAAT VERDER!

Vorige maand stond hier dat projectgroep Goed Voor Elkaar Asten dorpsbijeenkomsten organiseert voor alle 70+ inwoners van de gemeente Asten, dus ook voor de Heusdenaren. Tijdens de bijeenkomsten leggen ze uit hoe de netwerkkaart werkt en wat je allemaal kunt doen om je netwerk uit te breiden. Hoe ga je ervoor zorgen dat je mensen om je heen hebt die je kunnen helpen als je hulp nodig hebt. De professionele hulp is namelijk niet meer zo voorradig!

Er is nog één dorpsbijeenkomst in 't Kwartier:

- **Dinsdag 30 mei om 19.30 uur**

Wees welkom en breng gerust een familielid of een goede bekende mee! Graag aanmelden via onderstaand emailadres of bellen met Onis Welzijn 0493 – 44 12 34.

Heeft u na het lezen van dit bericht nog vragen dan hoor ik dat graag of wilt u een huisbezoek ontvangen om te praten over uw netwerk dan kan dat via goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl of bel met dorpsondersteuner Arie van den Boomen 06-57644285.

Namens, Henk Meulendijks
Voorzitter Dorpssteunpunt Heusden (06 – 16 49 26 28)

BEHOEFTEPEILING DEELNAME VERKEERSVEILIGHEIDSPROJECTEN

Verkeersveiligheid komt elke dag ter sprake. Zeker als er iets bij ons in het dorp gebeurt. We kunnen het samen ook veiliger maken door deel te nemen aan de verkeersveiligheidsprojecten die de gemeente Asten door verkeerskundige Jan van Schijndel (www.vanschijndeladvies.nl) laat uitvoeren. Dit jaar worden er drie seniorenprojecten uitgevoerd:

- 1) (Elektrische) fietscursus
- 2) Scootmobielcursus
- 3) OpFrisCursus verkeersregels en verkeerssituaties

Via deze weg willen we onze leden in Heusden vragen of er behoefte is aan deelname aan een of meerdere projecten. Deelname aan de projecten zijn geheel GRATIS. Ook niet-leden (introducees) zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze leerzame projecten.

1. (Elektrische) fietscursus

De fietscursus bevat 's ochtends een theorieprogramma en interactie met de organisatie. Kandidaten doen (fiets)oefeningen en wisselen ervaringen uit. 's Middags zorgt de organisatie voor een lunch en daarna wordt een fietstocht gemaakt (ca. 5 km). Daarbij worden verkeerssituaties in Heusden bekeken en besproken die in het ochtendprogramma ook zijn gepresenteerd. Dit alles naar voorbeeld van de Astense fietscursus van 2019: <https://vanschijndeladvies.nl/fietsen/e-fietscursus>

2. Scootmobielcursus

Personen die graag meer vertrouwd raken met hun scootmobiel in het verkeer worden aangeraden om aan deze cursus deel te nemen. Ook hier is in 2019 in Asten heel positief op dit project gereageerd. Theorie en praktijk komen aan bod op dezelfde manier als die bij de fietscursus. Even een kijkje nemen bij het beeldmateriaal van de cursusdag in 2019: <https://vanschijndeladvies.nl/themadagen/scootmobielcursus>

3. OpFrisCursus

Vraagt u zich soms wel eens af hoe het ook alweer allemaal zit met de verkeersregels en moeilijke verkeerssituaties? Dat is geen schande en daarom goed om je verkeerskennis weer wat bij te spijkeren. Dat kan tijdens een leuke en leerzame avond.

BEHOEFTEPEILING DEELNAME

Het organiseren van een project is alleen zinvol als er ook deelnemers op af komen. Vandaar deze vraag. Zou u (of een introducee) deel willen nemen aan een of meerdere GRATIS verkeersveiligheidsprojecten?

(Elektrische) fietscursus – locatie te Heusden van ca. 09.30 tot 15.00 uur – planning mei/juni 2023

Scootmobielcursus – locatie te Asten van ca. 09.30 tot 16.00 uur – planning mei/juni 2023

OpFriscursus – locatie te Heusden van ca. 19.30 tot 22.00 uur – planning september/oktober 2023

Wij vernemen graag per mail/mobiel bij het secretariaat van de Seniorenvereniging waar u interesse in heeft. Meerdere keuzes mogelijk. Geef daarbij je naam, emailadres en telefoonnummer op.

Door allen deel te nemen aan deze projecten maken we het samen verkeersveiliger!

TER NAGEDACHTENIS AAN ONZE OVERLEDEN LEDEN

Wij gedenken de overleden leden van onze vereniging die de afgelopen maand ons zijn ontvallen:

- Thea van Bussel – De Haan

Dat zij mag rusten in vrede...

GEPLANDE ACTIVITEITEN VOOR 2023

- 07-06-2023 Bijeenkomst 'Senioren en veiligheid'
 - 21-06-2023 Vitaliteitsdagen i.s.m. Asten in 't Kwartier
 - 16-07-2023 Fiets- en vermaakdag
 - 15-08-2023 Kring Bedevaart te Ommel
 - 10-10-2023 Culturele avond
 - 22-11-2023 Sinterklaasviering
 - 20-12-2023 Kerstviering
-

AANLEVERDATUM & INPUT VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Wilt u iets geplaatst hebben in onze nieuwsbrief van juli 2023, dan is de uiterste aanleverdatum woensdag 14 juni. U kunt dit mailen naar onze redactie: vervo431@planet.nl t.a.v. Wilhelmen

Kijk voor activiteiten van de Seniorenvereniging Heusden, nieuws, achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete Nieuwsbrief ook eens op www.kbo-astenheusden.nl

KALENDER JUNI 2023

week 22 t/m week 26

maandag 29 mei 2023	dinsdag 30 mei 2023	woensdag 31 mei 2023	donderdag 1 juni 2023	vrijdag 2 juni 2023	Zaterdag	Zondag
2e Pinksterdag	9:30 - 12:00 Jeu de boules	10:00 - 14:00 Trefpunt	13:00 - 13:45 Bibliotheek	10:00 - 12:00 Repetitie		
	13:30 - 17:00 Bridgen		13:45 - 15:45 Handwerken	Amicitia	3-6-2023	4-6-2023
	13:30 - 16:30 Fietsen		20:00 - 22:00 Vrij biljarten		Heusden Kermis	

maandag 5 juni 2023	dinsdag 6 juni 2023	woensdag 7 juni 2023	donderdag 8 juni 2023	vrijdag 9 juni 2023	Zaterdag	Zondag
Heusden Kermis	Heusden Kermis	10:00 - 14:00 Trefpunt	13:00 - 13:45 Bibliotheek	10:00 - 12:00 Repetitie		
9:30 - 12:00 Koersbal	9:30 - 12:00 Jeu de boules		13:30 - 17:00 Kienen	Amicitia	10-6-2023	11-6-2023
13:00 - 17:00 Vrij biljarten	13:30 - 17:00 Bridgen		20:00 - 22:00 Vrij biljarten			
13:30 - 12:00 Rikken	13:30 - 16:30 Fietsen					

maandag 12 juni 2023	dinsdag 13 juni 2023	woensdag 14 juni 2023	donderdag 15 juni 2023	vrijdag 16 juni 2023	Zaterdag	Zondag
9:30 - 12:00 Koersbal	9:30 - 12:00 Jeu de boules	10:00 - 14:00 Trefpunt	13:00 - 13:45 Bibliotheek	10:00 - 12:00 Repetitie		
13:00 - 17:00 Vrij biljarten	13:30 - 17:00 Bridgen	13:00 - 17:00 Kienen	13:45 - 15:45 Handwerken	Amicitia	17-6-2023	18-6-2023
13:30 - 12:00 Rikken	13:30 - 16:30 Fietsen		10:00 - 17:00 Fietsen			
19:30 - 22:00	Bestuurs Vergadering		20:00 - 22:00 Vrij biljarten			

maandag 19 juni 2023	dinsdag 20 juni 2023	woensdag 21 juni 2023	donderdag 22 juni 2023	vrijdag 23 juni 2023	Zaterdag	Zondag
9:30 - 12:00 Koersbal	9:30 - 12:00 Jeu de boules	10:00 - 14:00 Trefpunt	13:00 - 13:45 Bibliotheek	10:00 - 12:00 Repetitie		
13:00 - 17:00 Vrij biljarten			13:45 - 15:45 Handwerken	Amicitia	24-6-2023	25-6-2023
13:30 - 12:00 Rikken	13:30 - 16:30 Fietsen		20:00 - 22:00 Vrij biljarten			

maandag 26 juni 2023	dinsdag 27 juni 2023	woensdag 28 juni 2023	donderdag 29 juni 2023	vrijdag 30 juni 2023	Zaterdag	Zondag
9:30 - 12:00 Koersbal	9:30 - 12:00 Jeu de boules	10:00 - 14:00 Trefpunt	13:00 - 13:45 Bibliotheek	10:00 - 12:00 Repetitie		
13:00 - 17:00 Vrij biljarten	13:30 - 17:00 Bridgen		13:45 - 15:45 Handwerken	Amicitia	1-7-2023	2-7-2023
13:30 - 12:00 Rikken	13:30 - 16:30 Fietsen		20:00 - 22:00 Vrij biljarten			

UITNODIGING FIETS- EN VERMAAKDAG | 16 JULI 2023

Dit jaar zal er weer een fiets- en vermaakdag voor onze leden worden georganiseerd. De werkgroep is druk bezig met de voorbereidingen en hopen weer op een mooie dag!

Opgeven voor deze dag is mogelijk tot zondag 2 juli 2023. Daarna maken we de definitieve indeling van de groepen bekend. Dit doen we bij voorkeur door u per mail op de hoogte te brengen.

Mail je aanmelding naar seniorenverenigingheusden1@gmail.com of vul onderstaande opgavestroom in. Deze opgavestroom kan in de brievenbus van de Seniorenvereniging in D'n Hoeksteen of buiten in de brievenbus van Hart van Heuze worden ingeleverd.

OPGAVESTROOM:

Ja, ik/wij wil(len) deelnemen aan de fiets- en vermaakdag op 16 juli 2023

Naam

E-mailadres (voorkeur)

Adres

Opgave is voor: (aankruisen wat van toepassing is)

- 1 persoon
- 2 personen

Ik heb de voorkeur om samen te fietsen met

.....