

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2026

NIEUWS VANUIT HET BESTUUR

Er zijn weer enkele nieuwsberichten die we met onze leden willen delen:

- Tiny Berkvens- van de Manakker stopt als gastvrouw
- Oproep voor leden om te kienen
- Rectificatie contactpersoon van het Rikken
- Informatiebijeenkomst Valpreventie 26 februari in Hart van Heuze
- Ruilbeurs plaatjes Plus en de Spar een groot succes
- Ruilbeurs spellen op 15 januari geslaagd
- Rubriek "Op de koffie bij ..."
- Opfriscursus fiets met praktijk
- Geplande activiteiten 2026
- Kalender Februari 2026

TINY BERKVEN'S- VAN DE MANAKKER STOPT ALS GASTVROUW

Per 1 januari 2026 heeft Tiny Berkvens-van de Manakker aangegeven om te stoppen als gastvrouw. Zij heeft dit sinds Den Hoeksteen is gebouwd bij het oude Unitas, gedaan.

Dat wil zeggen vanaf 1989-1990.

Heel veel jaren heeft ze zich ingezet voor onze ouderenvereniging.

Wij danken haar hartelijk voor de tomeloze inzet al die jaren.

Ze heeft aangegeven om zich beschikbaar te stellen, mocht vervanging nodig zijn.

Ook wil ze het openen/sluiten van Den Hoeksteen voor haar rekening blijven nemen, mocht dat nodig zijn.

Tiny nogmaals dank, en hopelijk zien we elkaar nog heel veel bij de activiteiten van Den Hoeksteen.

KIENEN

Beste Leden,

Even onder uw aandacht: de **kien-middag elke 2^e woensdag van de maand**.

Supergezellig en mooie prijzen. Er wordt bij de seniorenvereniging al meer dan 25 jaar gekiend.

Er zijn telkens rond de 20 leden aanwezig. Superleuk. Prijs per kaart € 5,00 en meestal altijd "kien".

Kom een keertje mee kienen een mooi verzet voor een woensdagmiddag.

Francien van Bree en Annie Drummen maken er voor jullie een leuke middag van.



RIKKEN: RECTIFICATIE

In de vorige nieuwsbrief is per abuis de verkeerde contactpersoon vermeld.

Dit is Martien Madou: telefoonnr: 0493-692083



VALPREVENTIE 26 FEBRUARI VAN 14.30 U TOT 16.30 U HART VAN HEUZE

Blijf fit en veilig met 'Ik sta sterk'

Ben je 65 jaar of ouder en merk je dat je soms onzeker bent op de benen of bang bent om te vallen? Dan is het programma 'Ik sta sterk' iets voor jou. Na een succesvolle editie in 2025, organiseren we in 2026 weer een nieuwe bijeenkomst:

- **Heusden:** 26 februari 2026, 14.30–16.30 uur, Hart van Heuze

Deze **gratis** bijeenkomst, georganiseerd door de gemeente Asten, helpt je langer zelfstandig en fit te blijven.

Wat kun je verwachten?

- Praktische informatie over vallen en risicofactoren, zoals je woonsituatie, medicatie, houding, schoeisel en voeding.
- Een looptest op de Smartfloor, een vloer met sensoren, en een gesprek met een fysiotherapeut over jouw valgeschiedenis en eventuele valangst.
- Inzicht in jouw persoonlijke valrisico en advies over vervolgcursussen.

Aanmelden

Meld je aan via de agenda op www.oniswelzijn.nl of telefonisch via **0493 44 12 34** (tijdens kantooruren). Zonder aanmelding kun je niet deelnemen. Vol is vol.

Vervoer nodig?

Kun je niet zelfstandig komen? Maak gebruik van **Automaatje** door minimaal één week van tevoren te bellen naar **0493 44 12 66** (ma–vr, 9.00–12.00 uur).

In 2025 al deelgenomen?

Dan heb je alle tips als gekregen en hoeft je niet nogmaals te komen. Wil je een nieuwe beoordeling van jouw valrisico? Dan ben je opnieuw van harte welkom.

We hopen je te mogen begroeten bij een van de bijeenkomsten en samen te werken aan een veilige en zelfstandige toekomst!

Namens Gemeente Asten

Lotte Groothusen

Coördinator valpreventie-Onis Welzijn

RUILBEURS PLAATJES VAN DE SPAR EN DE PLUS OP 21 JANUARI 2026

Het was een groot SUC6!

Een geweldige opkomst.



RUILBEURS SPELLEN OP 15 JANUARI 2026

Het was een geslaagde morgen!



OP DE KOFFIE BIJ JO VAN DE PASCH

Jo van de Pasch is geboren als Joke van Lijssel op 29 december 1959. Haar ouderlijk huis stond in De Mortel aan de Hanekamseweg 19. In de Mortelse volksmond is dit adres gelegen in de Peel. Daarmee wordt nog eens bevestigd, dat ook De Mortel zich een peeldorp mag noemen. Hun huis lag 3 kilometer uit de bebouwde kom. Jo herinnert zich dat in haar basisschooljaren de middagpauze anderhalf uur duurde; net genoeg om thuis de middagschotel te gebruiken en daarna weer op tijd op school terug te zijn. Behalve in de winter en zeker als die streng uitpakte, wat we tegenwoordig niet meer zo gewend zijn. Gelukkig vonden ze dan een goed overblijfadres in de buurt van de school. Daar woonde de werkster die eens per week de familie Van Lijssel hielp.



De familie Van Lijssel was van een ouderwetse samenstelling. Rijk gezegend met kinderen, elf in totaal. Daarbij was sprake van maar liefst drie tweelingen. Alsof dat nog niet genoeg unicum was: deze drie tweelingen werden geboren binnen een tijdsbestek van 25 maanden. Het mag duidelijk zijn, dat zoiets de aandacht trok van de pers. In dit geval van het katholieke damesweekblad Beatrijs. Want een artikel over het gezin Van Lijssel was natuurlijk koren op de molen van het super-katholieke Beatrijs.

De Van Lijssels hadden een gemengd bedrijf met koeien, varkens en kippen. Jo en een broer van haar werkten thuis. De overige broers en zussen gingen, zoals dat toen heette, buitenshuis werken. Jo volgde bovendien de huishoudschool. Niet van harte; ze stopte er dan ook mee op haar 14^e verjaardag, overigens met steun van haar moeder. Jo had duidelijk animo voor het vak van naaister. Daarom volgde ze zomer en winter 5 jaar lang vlijtig de naaicurus in Bakel, ruim 7 km. Aanvankelijk per fiets, naderhand per brommer. In de zomer een puur genot, in de winter niet zo. Van brommers is weliswaar bekend dat je niet hoeft te trappen, maar ook dat de warmte van het motorblok de bestuurder niet bereikt. De winterkou doet dat des te beter. Jo volgde diverse deelstudies op het modevakgebied zoals onder meer costumière, coupeuse en modevaktekenen. Ze sloot de opleidingen met succes af. Nog altijd is Jo bekend als een professionele naaister. Hoewel naaister: dat is geen volledige aanduiding van haar niveau. Costumière-coupeuse is meer op zijn plaats. Na haar trouwen voorzag ze in de kleding van haar huishouden, maar ze had ook klanten van buiten. Die heeft ze echter nooit hoeven te werven. Maatkleding maken gaat haar gemakkelijk af, zelfs voor mensen met een – zoals dat heet – moeilijke maat.

Terug naar de jeugdjaren van Jo. In die tijd was ze, net als haar leeftijdgenoten, wel in voor een relatie met iemand van het andere geslacht. Toch beperkte ze haar keuze. Ze had voor zichzelf al vastgesteld: het moet een boer worden, de rest (het merendeel dus) valt af! Jaarlijks bezocht ze Ommel-kermis, want in Ommel woonde een tante van haar. Daarbij hoorde natuurlijk ook een bezoek aan het kermisterrein. Jo ontmoette daar een groepje jongeren uit Someren. Een ervan maakte haar het hof. Doch Jo hield voet bij stuk en bracht de jongeman aan zijn verstand: ik zoek alleen maar een boer en jij bent dat niet. Meteen kwam er op enige afstand van haar uit de mond van een rijzige gestalte: maar ik ben wél een boer! Die rijzige gestalte bleek Harrie van de Pasch uit

Heusden te zijn. In Heusden bekend als Harrie Pas. De vonk laaide terstond op. Er werd Harrie en Jo dan ook niets in de weg gelegd. Ze vrijden aan! Jo kwam er al gauw achter, dat haar toekomstige man ad rem was in zijn uitdrukkingen, die hij verpakte in humor die aansloeg. Niet alleen Jo, maar ook dorpsgenoten van Harrie genoten vaak van de bijzondere humor van deze unieke man. Zomaar een voorbeeld van zijn humoristische beschouwingen? Welnu; let op!

Het was de kwakkelwinter van 1990 waarin het nauwelijks vroom, maar des te meer stormde en woest regende. Dat gaf nogal eens bijzonder natte stormschades. Harrie had gehoord, dat een storm bij iemand midden in de nacht het hele dak meenam. Harrie filosofeerde: *die man had een geluk bij een ongeluk. Want hij kreeg zomaar een waterbed! Gratis. Voor niks!*

We schrijven onderhand 1982. Jo en Harrie twijfelden niet aan elkaar; ze stapten in het huwelijksbootje. En ze wisten van doorpakken, want nog in hetzelfde jaar kregen ze hun eerste dochter. (Er zouden nog twee dochters volgen). Beste lezer: nee, er is geen twijfel op 't gebied van een, in die tijd zo genoemd, moetje. Want tussen kerkelijk huwelijk en geboorte van het eerste kind zat ruim voldoende tijd.

Het huwelijk en de ambitie van Jo om mee te helpen met het boeren hadden ervoor gezorgd dat Jo meteen na haar trouwen verhuisde naar Heusden waar de ouderlijke boerderij van Harrie aan de Voorste Heusden op hen wachtte. Voor Jo was sprake van een verandering van de stille Mortelse peel naar de drukke Voorste Heusden. Niet dat ze dat een probleem vond, alleen maar *efkes wenne*. Jo had overigens ook geen tijd om hier lang over nadenken. Ze kreeg het druk; het huishouden, de boerderij en een rigoureuze verbouwing van de oude boerenwoning. Geen nood; Harrie en Jo sloegen beiden ijverig aan het verbouwen. Jo herinnert zich bijvoorbeeld nog het grote aantal stenen dat zij in die tijd gebikt heeft. Vanuit haar wijze van leven thuis en in tevredenheid komt haar opmerking: *och ge wist nie better*. Ofwel: neem het leven zoals het komt. Dat bleek een passende sleutel tot leven in gelukkige tevredenheid.

De boerencarrière van Harrie en Jo begon met koeien en varkens. Naderhand werden de koeien afgestoten met als gevolg dat een deel van hun grond verkocht kon worden. Uit die opbrengst kon de uitbreiding en modernisering van de varkenshouderij worden betaald. Op de resterende grond deden ze akkerbouw. Parallel daaraan ging Harrie in loondienst in het begin van de jaren 90. Zo werden simpele, maar wel de juiste besluiten genomen die in de praktijk echt werkten. Dat bracht hen 22 jaar van sereen geluk. En dat geluk zou best nog langer hebben geduurd, ware het niet dat Harrie in 2004 op het werk verongelukte. Voor Jo luidde dit een periode in van bijna ondraaglijk leed. Mettertijd werd het draaglijker. Niet in het minst doordat Jo uitdaging zag in voortzetting van datgene wat zij samen met Harrie had bereikt. Jo wilde van betekenis blijven voor haar drie dochters. Ze heeft er nu veel voldoening van dat ze alle drie goed terecht zijn gekomen. Was ook wel te verwachten, denk ze, want ze hebben het praktisch verstand van hun vader en moeder meegekregen. Intussen ging het leven van Jo verder.

Een van de hobby's van Harrie was het uitlopen van de Kennedymars. Volgens hem was dat echt niet moeilijk. Hij heeft eens ooit uitgelegd:

Je zet je linkse voet voor de rechtse. En dan de rechtse weer voor de linkse. Dat doe je 100.000 keer en dan heb je hem uitgelopen. Makkelijk zat.

Het leek voor hem inderdaad een peulenschilletje. Het is meermalen voorgekomen, dat hij de mars onderbrak om snel even thuis de koeien te melken en vervolgens de rest van de mars uitliep.

In totaal liep Harrie 22 keer de mars. Zijn streven was: 25 keer en na dit jubileum stoppen. Helaas, de laatste drie keer werden hem niet gegeven. Jo, die van zichzelf wist dat wandelen haar ook goed afging, besloot er de resterende drie jaren zelf eraan te plakken. Zij gaf zich op als deelnemer met als voorwaarde, dat ze werd ingeschreven op naam van wijlen haar man. De organisatie had aanvankelijk de nodige scepsis. Begrijpelijk, alleen al uit het oogpunt van wetgeving. Maar toen Jo het waarom uit de doeken had gedaan, zwichtte de organisatie. Zo volgden drie marsen van Jo, maar op naam van Harrie. Dit alles gaf haar een speciaal, maar gelukkig gevoel in het verwerkingsproces.

Zonder ergens werk van te maken en bijna vanzelf kwam Jo uit bij een nieuwe relatie. Nee... geen boer. Wel iemand die het opvolgen van Harrie waard bleek. Die iemand was Henk Donkers, een goede bekende van Harrie en van de familie Van Lijssel. Logisch dus. Jo en Henk zijn allebei geen geboren Heusdenaren. Ze komen uit een gebied dat in de gemeente Gemert/Bakel ligt. Ze zijn wel beiden echte Heusdenaren geworden. Om die reden worden ze positief gewaardeerd door de Heusdense mensen. Er is ook nog een leuk detail over de drie dochters. Die hebben inmiddels gezorgd voor vier kleinkinderen. En alle vier de kleinkinderen noemen Henk vanuit hun eigen gevoel opa. Het is een veelzeggend en dankbaar onderdeel in het samenleven van Jo en Henk. In een relatie waarin geen plek is voor formaliteiten en kapsones. Maar gewoon jezelf laten zien zoals je bent...

VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers van 65 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

Asten

Dinsdag 24 maart 2026

Heusden

Woensdag 8 april 2026

Ommel

Woensdag 15 april 2026



Een cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00 uur.
Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.

Aanmelden

Ben je 65-plusser, woonachtig in de gemeente Asten en wil je graag meedoen aan een van de Opfriscursussen Fiets met Praktijk?

Meld je dan op één van de volgende manieren aan:

- Via onze website: www.vvn.nl/agenda
- Met behulp van de QR-code
- Telefonisch via 088-5248850 (aanmelden en informatie)



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

GEPLANDE ACTIVITEITEN 2025-2026

- 12-02-2026 Bij Janine op de koffie 10.30u-11.30u
 - 26-02-2026 Valpreventie Hart van Heuze 14.30-16.30u
 - 12-03-2026 Bij Janine op de koffie 10.00u-11.00u
 - 18-03-2026 ALV Seniorenvereniging Heusden
 - 24-03-2025 Opfriscursus fiets met praktijk in Asten
 - 08-04-2026 Opfriscursus fiets met praktijk in Heusden
 - 07-05-2026 Opfriscursus fiets met praktijk in Ommel
-

WEBSITE SENIORENVERENIGING HEUSDEN

De website van onze vereniging is bereikbaar via www.seniorenverenigingheusden.nl. Neem gerust een kijkje voor alle actuele informatie. De kalender, nieuwsberichten, achtergrondinformatie, alle activiteiten, foto's en nog zoveel meer!

AANLEVERDATUM & INPUT VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Wilt u iets geplaatst hebben in onze nieuwsbrief van maart 2026, dan is de uiterste aanleverdatum **woensdag 18 februari 2026**. U kunt dit mailen naar onze redactie: vervo431@planet.nl t.a.v. Wilhelmen.

Kijk voor activiteiten van de Seniorenvereniging Heusden, nieuws, achtergrondinformatie, foto's van eerdere activiteiten en de complete nieuwsbrief ook eens www.seniorenverenigingheusden.nl

KALENDER FEBRUARI 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1 februari
2 februari	3 februari	4 februari	5 februari	6 februari	7 februari	8 februari
<u>13:00 - 17:00 Vrij biljarten</u> <u>13:30 - 17:00 Rikken</u>	<u>09:30 - 12:00 Jeu de boules</u> <u>13:30 - 17:00 Fietsen</u> <u>13:30 - 17:00 Bridgen</u>	<u>10:00 - 14:00 Trefpunt</u>	<u>10:00 - 11:00 Koffie uurtje</u> <u>13:00 - 13:45 Bibliotheek</u> <u>13:45 - 15:45 Handwerken</u> <u>19:30 - 22:00 Vrij biljarten</u>	<u>10:00 - 12:00 Amicitia</u>		
9 februari	10 februari	11 februari	12 februari	13 februari	14 februari	15 februari
<u>13:00 - 17:00 Vrij biljarten</u> <u>13:30 - 17:00 Rikken</u> 19.30 Bestuursvergadering	<u>09:30 - 12:00 Jeu de boules</u> <u>13:30 - 17:00 Fietsen</u> <u>13:30 - 17:00 Bridgen</u>	<u>10:00 - 14:00 Trefpunt</u> <u>13:30 - 17:00 Kienen</u>	<u>10:00 - 11:00 Koffie uurtje</u> <u>13:00 - 13:45 Bibliotheek</u> <u>13:45 - 15:45 Handwerken</u> <u>19:30 - 22:00 Vrij biljarten</u>	<u>10:00 - 12:00 Amicitia</u>		
16 februari	17 februari	18 februari	19 februari	20 februari	21 februari	22 februari
<u>13:00 - 17:00 Vrij biljarten</u> <u>13:30 - 17:00 Rikken</u>	<u>09:30 - 12:00 Jeu de boules</u> <u>13:30 - 17:00 Fietsen</u> <u>13:30 - 17:00 Bridgen</u>	<u>10:00 - 14:00 Trefpunt</u> <u>12:00 - 14:00 Eetpunt</u>	<u>10:00 - 11:00 Koffie uurtje</u> <u>13:00 - 13:45 Bibliotheek</u> <u>13:45 - 15:45 Handwerken</u> <u>19:30 - 22:00 Vrij biljarten</u>	<u>10:00 - 12:00 Amicitia</u>		
23 februari	24 februari	25 februari	26 februari	27 februari	28 februari	
<u>09:00 - 10:00 Verschijnings- datum Ons</u> <u>13:00 - 17:00 Vrij biljarten</u> <u>13:30 - 17:00 Rikken</u>	<u>09:30 - 12:00 Jeu de boules</u> <u>13:30 - 17:00 Fietsen</u> <u>13:30 - 17:00 Bridgen</u>	<u>10:00 - 14:00 Trefpunt</u>	<u>10:00 - 11:00 Koffie uurtje</u> <u>13:00 - 13:45 Bibliotheek</u> <u>13:45 - 15:45 Handwerken</u> <u>14:30 - 16:30 Valpreventie</u> <u>19:30 - 22:00 Vrij biljarten</u>	<u>10:00 - 12:00 Amicitia</u>		

