



*Praat vandaag  
over morgen*

## Voor een toekomst waarin u zelf de regie houdt

Hoe wilt u later wonen? Wat heeft u nodig om prettig en veilig ouder te worden? En wat kunt u nu al doen om straks zorg en ondersteuning goed te regelen? Tijdens de bijeenkomsten Praat vandaag over morgen denken we samen na over belangrijke keuzes voor later: over wonen, zorg, welzijn en wat u zelf kunt organiseren. Niet omdat het nú moet, maar omdat het rust geeft om er op tijd bij stil te staan. In drie themabijeenkomsten nemen we u stap voor stap mee.

- **Bewustwording:** wat verandert er als we ouder worden en welke mogelijkheden zijn er in Asten?
- **Wonen:** hoe blijft u zo lang mogelijk prettig en zelfstandig wonen?
- **Zorg, welzijn en sociale netwerken:** wat kunt u verwachten en hoe bereidt u zich goed voor?

Kies zelf de datum en locatie, die u het beste past.

*Samen kijken we vooruit, zodat u later niet  
voor verrassingen komt te staan.*

1

## Bijeenkomst Bewustwording

In deze bijeenkomst kijken we samen vooruit: hoe ziet wonen en zorg eruit als we ouder worden en onze vitaliteit verandert? Wat als onze gezondheid achteruitgaat, of het huis niet meer past bij wat we nodig hebben? En wat als er minder hulp beschikbaar is dan we gewend zijn?

We gaan in gesprek over de mogelijkheden binnen de gemeente Asten. Wat kunt u zelf doen, welke keuzes kunt u nu al maken en wat is er mogelijk in uw eigen omgeving?

### Waar en wanneer

- **12 maart** - Hart van Heuze  
13.30–16.00 uur (Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden)
- **17 maart** - 't Kwartier  
13.30–16.00 uur (Kerkstraat 10, Asten)
- **25 maart** - De Kluis  
19.30–22.00 uur (Kluisstraat 19, Ommel)

### Aanmelden: stuur een e-mail

- Asten & Ommel: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)
- Heusden: [info@seniorenverenigingheusden.nl](mailto:info@seniorenverenigingheusden.nl)

### Vermeld bij het aanmelden:

- Voor- en achternaam
- Aantal aanwezigen
- De gekozen datum

*Praat vandaag  
over morgen*



In deze bijeenkomst kijken we naar uw huidige woonomgeving en hoe u zo lang mogelijk prettig en zelfstandig kunt blijven wonen. Past uw huis straks nog bij wat u nodig heeft, of worden trappen, drempels of de afstand tot voorzieningen een uitdaging?

De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Door nu al na te denken over hoe u later wilt wonen, houdt u zelf de regie én creëert u rust voor de toekomst.

#### Waar en wanneer

- **15 april** - De Kluis  
19.30–22.00 uur (Ommel)
- **16 april** - Hart van Heuze  
13.30–16.00 uur (Heusden)
- **22 april** - 't Kwartier  
13.30–16.00 uur (Asten)

#### Aanmelden: stuur een e-mail

- Asten & Ommel:  
[secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)
- Heusden:  
[info@seniorenverenigingheusden.nl](mailto:info@seniorenverenigingheusden.nl)

#### Vermeld bij het aanmelden:

- Voor- en achternaam
- Aantal aanwezigen
- De gekozen datum

Belangrijke ontwikkelingen in de zorg raken ons allemaal. Maar kunt u straks nog rekenen op de zorg die u nodig heeft wanneer uw vitaliteit afneemt? Met concrete voorbeelden laten we zien waarom het waardevol is om nu al stil te staan bij later. Samen verkennen we wat u kunt verwachten én waarom het goed is om hierover tijdig het gesprek aan te gaan.

#### Aanmelden: stuur een e-mail

- Asten & Ommel: [secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com](mailto:secretariaat.sv.asten.ommel@gmail.com)
- Heusden: [info@seniorenverenigingheusden.nl](mailto:info@seniorenverenigingheusden.nl)

#### Vermeld bij het aanmelden:

- Voor- en achternaam
- Aantal aanwezigen
- De gekozen datum



#### Vervolg na de zomer

Na de vakantieperiode volgt een nieuwe serie van drie bijeenkomsten. Tijdens deze avonden geeft de gemeente uitleg over de huidige én toekomstige situatie rond wonen, zorg en welzijn in Asten.